

COMUNICACIÓN, GÉNERO Y SALUD

Boletín mensual



DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN PARA SABER

Hemos decidido contribuir socialmente mediante nuestra labor de investigación. Consideramos que tanto la difusión como la divulgación del quehacer científico disponen de diversos cauces y que uno de ellos tiene que ver con el uso de medios como los boletines, tanto en forma impresa como digital. Nuestro boletín aportará datos, indicadores e información verificada, válida y confiable ... *Pág. 2*

NATALIDAD ADOLESCENTE

El embarazo adolescente representa un problema de salud pública debido a los múltiples riesgos biomédicos, psicológicos y emocionales a los que se enfrentan las madres adolescentes. *Pág. 7*



INVESTIGACIÓN

20 municipios del Estado de México concentran el 60% de los casos de natalidad en adolescentes. *Pág. 4*

DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN

Investigación social desde la triada: comunicación, g

Por Luis Alfonso Guadarrama Rico



Hemos decidido contribuir socialmente mediante nuestra labor de investigación. Consideramos que tanto la difusión como la divulgación del quehacer científico disponen de diversos cauces y que uno de ellos tiene que ver con el uso de medios como los boletines, tanto en forma impresa como digital.

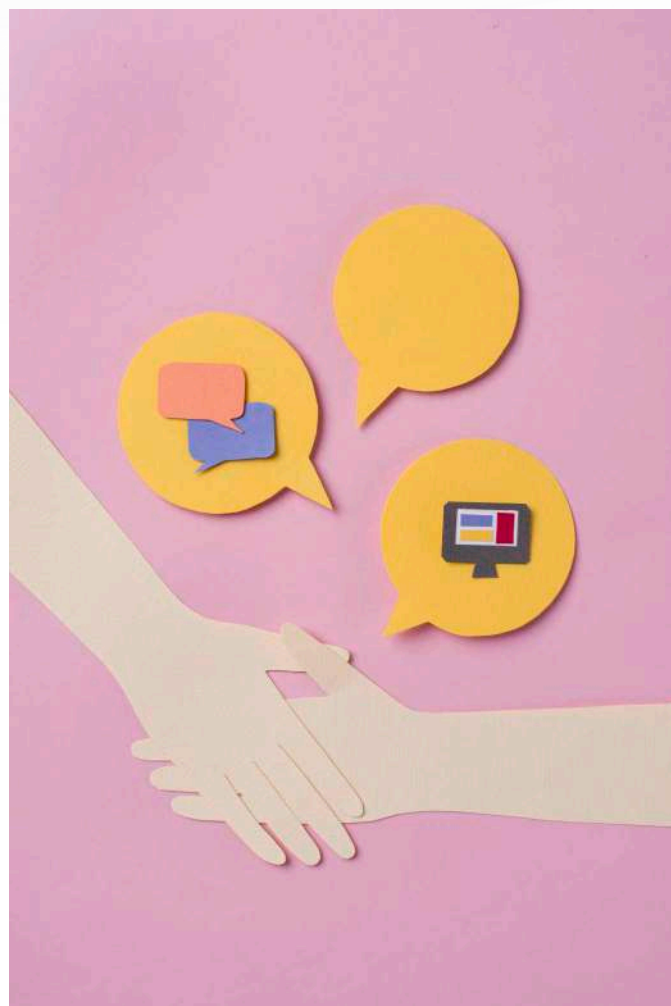
Nuestro boletín aportará datos, indicadores e información verificada, válida y confiable que, además de estimular la atención de quienes nos lean, entre aquellas personas que diariamente toman decisiones, les lleve a reflexionar sobre la situación que prevalece para mejorar su trabajo profesional. El racimo de problemáticas o asuntos de los que nos ocuparemos en este medio informativo también estará enmarcado por los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), así como por aquellas metas-compromiso que tanto México como el resto de naciones, tiene cifradas en su respectiva Agenda 2030.

Las temáticas que abordaremos provendrán de diversos proyectos de investigación realizados a escala microlocal, local, nacional e internacional. Algunos de ellos serán de nuestra autoría, otros más, de otros colegas de América Latina y el Caribe, así como de algunos países de Europa; también provenientes de distintas instituciones de educación superior; centros de investigación; organismos nacionales e internacionales, siempre que las temáticas o fenómenos que aborden transiten por uno o más de los tres núcleos temáticos que cultivamos: comunicación, género y salud.

Buscaremos hacer más visibles aquellas problemáticas de salud que impacten tanto a amplios grupos de población como a un subconjunto de personas que por diversas condiciones o circunstancias estén siendo vulneradas.

También hemos acordado proporcionar información concisa acerca de aquellos proyectos de investigación que procedan de las ciencias sociales y humanas y que estén en proceso de desarrollo y aquellos concluidos. El propósito será que quienes lean nuestro boletín puedan localizar con cierta facilidad dichos informes, textos o reportes de investigación, para ampliar sus saberes.

“Hacer más visibles aquellas problemáticas de salud que impacten a la población”



PARA SABER

, género y salud



Estamos convencidos de que la investigación aplicada, cuyo foco central tiene que ver con la atención a los problemas socioculturales en México y en otros países del mundo con economías similares e incluso más precarias, requieren que los gobiernos, a través de sus diferentes instituciones, destinen más recursos económicos y humanos para realizar una serie de estudios que la sociedad demanda. En tal sentido, abrigamos esperanzas de que la información contenida en este y en los subsecuentes boletines, generan procesos de sensibilización para acrecentar la inversión en la investigación social y en la formación de recursos humanos de alto nivel.

A nombre de quienes formamos parte del comité científico de este medio de comunicación digital, expreso mi reconocimiento a mis colegas: Antonio Quintero Zamora y Sandra Lorena Padilla García, por haberme ayudado, con su talento y capacidad profesional, a configurar este proyecto de difusión y divulgación científica.

El boletín "Comunicación, Género y Salud" es una publicación mensual del Cuerpo Académico: Sociotecnología, Gobierno y Comunicación, de la Universidad Autónoma del Estado de México.

® Registro en trámite

CONTACTO

✉ comunicaciongenerosalud@gmail.com

☎ +(52) 7225112362, (722) 2150594, ext. 201

Imágenes de Freepik.es

Comunicación, Género y Salud

Editores

Antonio Quintero
Lorena Padilla

Editora honoraria

Mónica Petracci
Universidad de Buenos Aires
Argentina

Comité Científico

Paola Panarese

La Sapienza, Universidad de Roma
Italia

Edith Molina Carmona

Benemérita Universidad Autónoma de Puebla
México

Milca Cuberli

Universidad de Buenos Aires
Argentina

Juan Carlos Suárez Villegas

Universidad de Sevilla
España

Flor Micaela Ramírez Leyva

Universidad de Guadalajara
México

Guy Lochard

Universidad Paris-III-Sorbonne nouvelle
Francia

Janet García González

Universidad Autónoma de Nuevo León
México

Inesita Soares de Araujo

Fundação Oswaldo Cruz / Instituto de
Comunicación e Informação Científica y
Tecnológica en Salud
Brasil

Armando Zavariz Vidaña

Universidad Veracruzana
México

Valeria Albaronedo

Universidad Nacional del Comahue
Argentina

Sandra Flores Guevara

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
México

Marcel Heyne

Audiopedia Foundation
Alemania

Luis Alfonso Guadarrama Rico

Universidad Autónoma del Estado de México
México

PANORAMA ESTATAL SOBRE LA NATALIDAD EN ADOLESCENTES

20 municipios del EDOMéx que concentran los mayores índices de natalidad en adolescentes

Por Lorena Padilla García



El embarazo y la natalidad adolescente constituyen problemáticas que se han tratado de atender desde la década de los 80's. Mediante la implementación de programas y campañas focalizadas en adolescentes, se ha pretendido prevenir las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), evitar el embarazo a temprana edad no deseado y, con ello, disminuir la tasa de la natalidad en este grupo.

Se ha observado una disminución en la tasa específica de natalidad adolescente en todo el país. Sin embargo, entre las naciones de la OCDE, México sigue ocupando el primer lugar de nacimientos en adolescentes. Esta situación llevó al Gobierno federal a poner en marcha en 2015, la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (ENAPEA). Dicha estrategia formuló dos metas: reducir a la mitad la tasa de natalidad en adolescentes de 15 a 19 años y, erradicar la natalidad en niñas de 10 a 14 años (Gobierno de la República, 2015).

“Se ha observado una disminución en la tasa específica de natalidad adolescente, sin embargo, entre las naciones de la OCDE, México sigue ocupando el primer lugar de nacimientos en adolescentes”

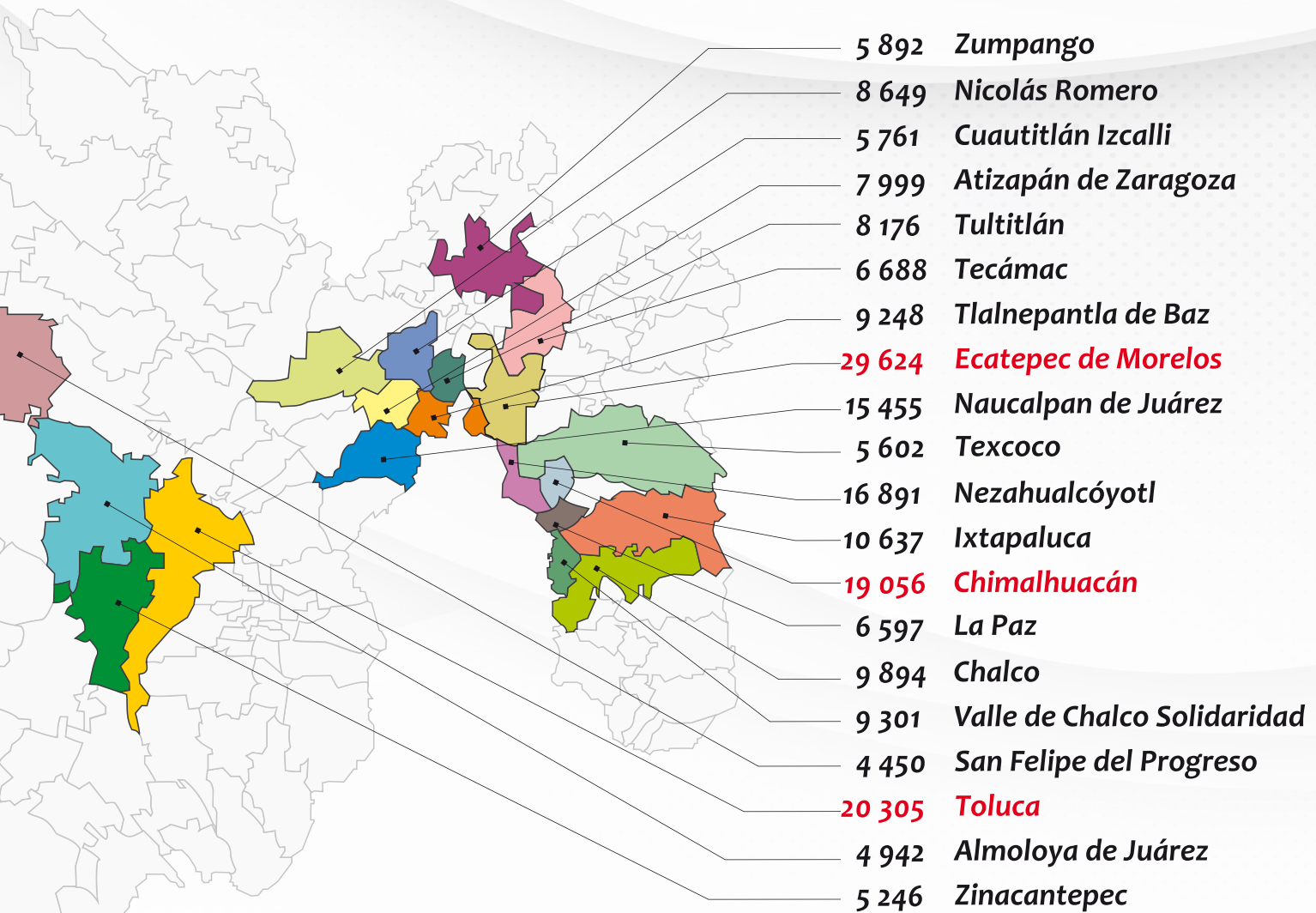
En el Estado de México se han realizado acciones para prevenir el embarazo en adolescentes, pero

poco se ha hecho para atender las causas y consecuencias de la natalidad en este grupo social. Una vez que las adolescentes se convierten en madres, viven triplemente vulneradas, en tanto que suelen vivir en pobreza; aumenta su dependencia económica y, carecen de madurez para enfrentar su condición de madres en crianza (Guadarrama, 2020, 2022 y 2023).

Por ello, debe ponerse atención en este grupo de mujeres que se convierten en madres (o les imponen dicha condición) a temprana edad. Además de las dificultades anteriores, aumenta la probabilidad de tener un mayor número de hijos a lo largo de la vida, en comparación con aquellas que deciden postergar la maternidad más allá de los 24 años.

La Universidad Autónoma del Estado de México, a través de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales (FCPyS), ha iniciado la financiación de una investigación que servirá para trazar el perfil social que tienen tanto las madres adolescentes como aquellos cogestantes que han procreado con chicas que apenas tenían entre 10 y 19 años.

El proyecto lleva por título: “Natalidad adolescente en el Estado de México. Investigación aplicada al cumplimiento de las metas nacionales e internacionales”.¹ En su primera etapa abarcará veinte de los 125 municipios del Estado de México. El criterio para determinar estas demarcaciones geopolíticas es que



son aquellos que durante los últimos ocho años (2015-2022) han reportado la mayor incidencia en fecundidad adolescente.

Fuente: Proyecto Libélula, con base en SINAC.

Durante el periodo de 2015 a 2022, en la entidad mexiquense se han registrado un total de 350 141 casos de madres adolescentes de 10 a 19 años. La mayor incidencia se ha reportado en 20 municipios, mismos que representan el 60% de los casos, al acumular 210 413 nacimientos en niñas y adolescentes durante este mismo periodo, es decir, un promedio de 2 192 casos cada mes (Guadarrama et al., 2024). Ver mapa.

Es importante destacar que, dentro de esta veintena de municipios, 11 han sido declarados con alerta de violencia de género (Chalco, Chimalhuacán, Cuautitlán Izcalli, Ecatepec, Ixtapaluca, Naucalpan de Juárez, Nezahualcóyotl, Tlalnepantla de Baz, Toluca, Tultitlán y Valle de Chalco) y, siete más, con doble

alerta (Chimalhuacán, Cuautitlán Izcalli, Ecatepec, Ixtapaluca, Nezahualcóyotl, Toluca y Valle de Chalco) (Gobierno del Estado de México, 2023).

La violencia de género debe ser considerada, ya que se materializa también en violencia sexual contra las niñas y adolescentes; llevándolas al embarazo a temprana edad a quienes son menores de 15 años (Ipas México, 2018). Esta problemática requiere más visibilidad para que se realicen acciones encaminadas a prevenir y atender el abuso y la violación en menores. Asimismo, deben promoverse políticas públicas para erradicar el embarazo infantil y adolescente forzado.

La natalidad en adolescentes no sólo configura un problema de salud pública, sino que afecta el ejercicio de diversos derechos humanos. Al imponer la maternidad, se transgreden derechos como: el

¹ El equipo de investigación que está a cargo del proyecto forma parte del Cuerpo Académico (CA) denominado: Sociotecnología, gobierno y comunicación. El líder del CA es el Dr. Luis Alfonso Guadarrama Rico, quien se desempeña como profesor-investigador de tiempo completo en la misma FCPS de la máxima casa de estudios. El proyecto ha sido registrado en la UAEMéx, con la clave 7079/2024ESP.

acceso a la información; a una vida libre de violencia; a vivir en condiciones de bienestar; a un sano desarrollo integral; a la protección de su salud; a la seguridad social; a la educación y a la intimidad (Ipas México, 2018; Montejano, 2020).

“Existen factores socioeconómicos, territoriales, culturales, educativos, de violencia y negligencia que influyen en la problemática”

Como se puede observar en el mapa, los municipios que han reportado mayor incidencia no pertenecen a una misma región o cumplen con características sociodemográficas, socioeconómicas y socioculturales similares. Por tanto, la natalidad adolescente no tiene una causa específica, se trata de un fenómeno multifactorial. Existen factores socioeconómicos, territoriales, culturales, educativos, de violencia y negligencia que influyen en la problemática.

Los municipios de Ecatepec, Chimalhuacán, Toluca, Nezahualcóyotl y Naucalpan de Juárez reportan el mayor número de casos de niñas madres de 10 a 14 años. Asimismo, Almoloya de Juárez, Ixtapaluca, Tlalnepantla de Baz, Valle de Chalco Solidaridad, Cuautitlán Izcalli y Texcoco, son los que han presentado casos de madres-niñas que apenas tenían 10 años. Este es un dato alarmante, ya que estamos ante una situación de agresión sexual y de maternidad impuesta (Secretaría de Salud, 2024).

Pese a que ha habido un descenso en los casos de natalidad, no deja de ser perturbador que siga imponiéndose la maternidad a temprana edad. Por ello, es crucial que los gobiernos municipales promuevan acciones de atención con un enfoque integral, a fin de detectar aquellas zonas donde existe mayor incidencia de natalidad infantil y adolescente. También se debe capacitar y actualizar

a todo el personal que brinde atención a niñas, niños y adolescentes, para que cuenten con la información necesaria para poder prevenir el embarazo y atender la natalidad adolescente. El desafío es lograr que las instituciones colaboren para que se garantice la seguridad de las menores, el acceso a los servicios de salud, a continuar o retomar su educación y a tener una vida digna y de calidad.

Referencias

- Gobierno de la República (2015). Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/232826/ENAPEA_0215.pdf
- Gobierno del Estado de México (2023). Alerta de Género. Municipios en Alerta. https://alertadegenero.edomex.gob.mx/municipios_alerta
- Guadarrama, L. (2020). Embarazo adolescente en México: Análisis de spots difundidos en una campaña nacional para la atención y prevención. En M., Petracci y J., García (Coords.) Comunicación y salud en América Latina: contribuciones al campo. Institut de la Comunicació, Universitat Autònoma de Barcelona. https://ddd.uab.cat/pub/llibres/2020/233410/ComunicacionySalud-ebook_21.pdf
- Guadarrama, L. (2022). Madres adolescentes. UNIVERSITARIA, 5(38), 30-33. <https://revista.universitaria.uaemex.mx/article/view/18416/13648>
- Guadarrama, L. (31 de octubre de 2023). Madres menores de edad en México ¿Dónde quedan situadas en tejido social? [Ponencia]. IX Congreso Internacional de Género y Comunicación, Universidad de Cádiz.
- Guadarrama, L., Padilla, S., Quintero, A., Rojo, A. y Guadarrama, C. (2024). Proyecto Libélula. Natalidad adolescente [base de datos]. Datos no publicados.
- IPAS, México (2018). Violencia sexual y embarazo infantil en México: Un problema de salud pública y derechos humanos. <https://ipasmexico.org/pdf/IpasMx2018-BrochureViolenciaSexualyEmbarazoInfantilenMexico.pdf>
- Montejano, R. (2020). Embarazo y maternidad infantil en México. Derechos humanos en riesgo. Política y Cultura, (53), 87-104. <https://doi.org/10.24275/QJRV2795>



NATALIDAD ADOLESCENTE

Panorama biomédico y social

Por Andrea Rojo Nápoles



El embarazo en adolescentes representa un problema de salud pública debido a los múltiples riesgos biomédicos, psicológicos y emocionales a los que se enfrentan quienes apenas transitan por su adolescencia. Según la Organización Mundial de la Salud, las “dolencias ligadas a la maternidad” constituyen una de las principales causas de muerte entre las adolescentes.

Experimentar un embarazo durante esta etapa de la vida conlleva nocivos riesgos para la salud de la adolescente y de su hijo o hija. Diversas investigaciones han señalado que el cuerpo de las adolescentes no está preparado para encarar adecuadamente este proceso (Mirama-Calderón et al., 2020). Usualmente estas chicas gestantes tienen complicaciones como: anemia, trastornos hipertensivos, ruptura prematura del saco amniótico, prolongados trabajos de parto, infecciones urinarias, riesgo de aborto involuntario y aumento en el índice de mortalidad materna.

“Experimentar un embarazo durante esta etapa de la vida conlleva nocivos riesgos para la salud de la adolescente y de su hijo o hija”

Además de los cambios físicos, emergen dificultades psicológicas y sociales, principalmente en su auto-concepto y su autoestima, la cual regularmente disminuye durante el embarazo. Las adolescentes que, de manera imprevista o no planeada se enfrentan a un embarazo, suelen sentir decepción, vergüenza, ansiedad, exclusión y sentimientos de culpa por no haber cumplido tanto con sus expectativas como las de su mundo adulto. A esto se suma el hecho de “perder la oportunidad de concluir sus estudios, de acceder a trabajos mejor remunerados, saltarse las etapas “normales” de su desarrollo, disfrutando de su adolescencia, de realizar y cumplir sus sueños” (Zambrano y Mendoza, 2020, p. 68).

En este sentido, es importante mencionar que la mayoría de las madres adolescentes suelen vivir junto a su pareja o cónyuge. Es frecuente que las madres adolescentes perciban que el hecho de tener una pareja disminuye la presión social, aunque al poco tiempo se percaten de que tal vida conyugal está muy por debajo de las ilusiones que tenían (Sámano et al., 2017).

En cuanto al ejercicio de la maternidad, se han encontrado narrativas contradictorias. Existen testimonios de madres adolescentes que manifiestan que les dio oportunidad de reafirmar su identidad y acercarse al mundo adulto, además de que su hijo o hija compensó su soledad. En contraste, hay progenitoras adolescentes que muestran indiferencia hacia el recién nacido, ansiedad y frustración debido a las exigencias propias de la crianza, y en ocasiones, de la conyugalidad.

La natalidad adolescente es un fenómeno complejo, por lo que debe ser analizada en diferentes niveles y dimensiones; desde lo macrosocial, la clase social, la cultura, las políticas públicas, el marco legal, las edades específicas, lo biomédico, psicológico, familiar e individual.

Referencias

- Organización Mundial de la Salud. (28 de abril de 2023). La salud de los adolescentes y los adultos jóvenes. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>
- Mirama-Calderón, L. V., Calle-Rueda, D. G., Villafuerte-Arias, P. F., y Ganchozo-Peralta, D.F. (2020). El embarazo y sus complicaciones en la madre adolescentes. *RECIMUNDO*, 4 (3), 174-183. <http://recimundo.com/index.php/es/article/view/861>
- Sámano, R., Martínez-Rojano, H., Robichaux, D., Rodríguez-Ventura, A. L., Sánchez-Jimenez, B., Hoyuela, M., Godínez, E., y Segovia, S. (2017). Family context and individual situation of teens before, during and after pregnancy in Mexico City. *BMC Pregnancy Childbirth*, 17(382). <https://doi.org/10.1186/s12884-017-1570-7>
- Zambrano, E., y Mendoza, K. (2020). El embarazo precoz y su impacto en la vida personal, familiar y académica de las estudiantes de bachillerato de la Unidad Educativa Fiscal Portoviejo. *Revista Cognosis. Revista de Filosofía, Letras y Ciencias de la Educación*, 5, 55-70. <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/Cognosis/article/view/2287/2399>

PROYECTO LIBÉLULA

El *Proyecto Libélula* surgió en el año 2017. Tiene como objetivo aportar un análisis sistemático en torno a los fenómenos del embarazo a temprana edad y la natalidad en adolescentes tanto en México como en la región iberoamericana. Para ello, hacemos uso de la ciencia de datos, a través de analítica descriptiva, pues estamos convencidos que a través de la innovación de la información y de una óptica más holística se puede contribuir a que la salud sexual y reproductiva en la población adolescente sea una realidad cada vez más palpable. Desde sus inicios, ha sido financiado con fondos propios y recibe la colaboración profesional de Lorena Padilla-García, Antonio Quintero-Zamora, Andrea Rojo-Nápoles y César Guadarrama-Cantú. El *Proyecto Libélula* se adscribe a la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la Universidad Autónoma del Estado de México. Más información, consultar en: <https://guadarramarico.mx/>



COMUNICACIÓN,
GÉNERO Y SALUD

Boletín mensual